

Bilan de Compétences galop 5

Eleve		Enseignant habituel					
Compétences à cheval en dressage		Critère de Notation		Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Etre stable et décontracté	A L'aise par raport à l'équidé					
2	Rechercher l'incurvation	Jambe interieure à la sangle					
		Renes exterieure tendue					
		Pli de la ganache					
3	Effectuer des déplacements latéraux en maintenant une cadence régulière	Couloir de renes					
		Cavalier équilibré sur ses deux pieds					
		Notion de rectitude					
4	Etre assis aux trois allures	Engagement du bassin					
		Mains fixes					
		Mollets au contact					
5	Prendre le galop du pas et du trot	Par prise d'équilibre					
6	Diriger sur des serpentines et huit de chiffre	Equilibre cavalier/cheval					
7	Varier l'amplitude du pas	Adaptation de la taille de renes					
8		Compréhension du mouvement					
9	Réaliser une cession a la jambe au pas	Aides Latérales					
9	Réaliser une reprise de dressage	Avoir plus de 60%		En cession d'examen			

Compétences à cheval à l'obstacle/Exterieur		Critère de Notation		Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Etre stable en enchainant des sauts à 90 cm	En équilibre sur ses deux étriers					
		Talons descendus					
		Genoux ouverts					
		Mains Basses					
		Vitesse Régulière					
2	Galoper à une bonne cadence	Adaptation du train					
3	Controler le galop en enchainant des sauts	Utilisation du haut du corps					
4	Changer d'allure et diriger sur un tracé précis	Cavalier actif sur sa monture					
6	Sauter des petits obstacles à l'exterieur						
7	Evoluer en équilibre a l'exterieur	Stabilité du cavalier					
8	Conduire et maintenir une vitesse régulière						
5	Enchaîner un parcours fluide, de 8 à 10 obstacles en respectant les critères du Galop 5	Avoir plus de 12/20 à l'examen		En cession d'examen			
Compétence au travail à pied		Critère de Notation		Acquis	En cours	Non Acquis	Observations
1	Conduire un cheval à la longe au pas	Placement du cavalier		En cession d'examen			
2	Conduire un cheval à la longe au trot	Placement du cavalier		En cession d'examen			
3	Conduire un cheval à la longe au Galop	Placement du cavalier		En cession d'examen			
4	Conduire un cheval aux longues renes au pas	Placement du cavalier		En cession d'examen			
5	Tenue de la longe en toute sécurité	Longe tendue		En cession d'examen			
6	Tenue des longues renes en toute sécurité	longues renes tendues		En cession d'examen			
7	Tenue du cavalier sécuritaire	Règles de sécurité respectées		En cession d'examen			

Appréciation Générale

RESULTATS DE L'EXAMEN	TAP	ACQUIS	NON ACQUIS	DRESSAGE	ACQUIS	NON ACQUIS
			OBSTACLE/EXTERIEUR	ACQUIS	NON ACQUIS	