

Bilan de Compétences Galop 6

Eleve		Enseignant habituel					
Compétences à cheval en dressage		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations	
1	Incurver mon cheval aux trois allures	Aides d'incurvation en place					
		Stabilité et fixité du cavalier					
		Cheval incurvé					
2	Maintenir une cadence régulière aux trois allures	Symétrie de contact					
		Stabilité du cavalier					
		Liant et fonctionnement					
3	Effectuer des transitions montantes	Contact permanent					
4	Effectuer la détente en autonomie	Rectitude					
5	Etre assis lors des déplacements latéraux	Couloir de rennes					
		Aides latérales en place					
		Orientation du buste					
		Mains fixes					
6	Variation l'amplitude du trot au trot assis	Contact permanent					
7	S'arrêter à partir du trot et reculer	Dissociation des aides					
8	Effectuer une cession à la jambe au trot	Notion de rectitude					
		Aides latérales en place					
		Maintien de l'activité					
		Réalisation correcte					
9	Réaliser un contre changement de main au galop	Aides latérales en place					
10	Pouvoir monter avec 4 rennes	Maintien du Galop					
		Dissociation des 4 rennes					
		Utilisation de l'entraînement					
		Utilisation de la bride					
11	Réaliser la reprise de dressage du galop6	Avoir + de 60%	En cession d'examen				
Compétences à cheval à l'obstacle et sur le cross		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations	
1	Etre stable sur des sauts rapprochés d'1m	Fonctionnement et liant					
2	Galoper à une bonne cadence	Notion de train					
3	Contrôler le galop en enchainant des sauts	Contrôle par le positionnement					
		Stabilité du cavalier					
4	Conduire et maintenir une vitesse régulière	Notion de train					
5	Sauter des petits obstacles à l'extérieur	Contrôler la vitesse					
6	Evoluer en équilibre à l'extérieur	Cavalier au dessus de ses pieds					
7	Enchaîner un parcours d'obstacle fluide en respectant les exigences de l'examen	Avoir + de 12/20	En cession d'examen				
8	Enchaîner un parcours de cross en respectant les critères de l'examen	Avoir + de 12/20	En cession d'examen				
Compétences Travail à Pied		Critère de Notation	Acquis	En cours	Non Acquis	Observations	
1	Conduire un cheval à la longe enrennée au pas	Placement du cavalier	En cession d'examen				
2	Conduire un cheval à la longe enrennée au trot	Placement du cavalier	En cession d'examen				
3	Conduire un cheval à la longe enrennée au Galop	Placement du cavalier	En cession d'examen				
4	Conduire un cheval aux longues rennes au pas	Placement du cavalier	En cession d'examen				
5	Pouvoir poser l'entraînement	Etre à l'aise dans le maniement	En cession d'examen				
6	Tenue des longues rennes en toute sécurité	longues rennes tendues	En cession d'examen				
7	Tenue du cavalier sécuritaire	Règles de sécurité respectées	En cession d'examen				
Appréciation Générale							
RESULTATS DE L'EXAMEN		TAP	AQUIS	NON ACQUIS	DRESSAGE	AQUIS	NON ACQUIS
					OBSTACLE/EXTERIEUR	AQUIS	NON ACQUIS

FEUILLE DE CERTIFICATION : TRAVAIL A PIED GALOP 6

(Plan fédéral des examens de la Fédération Française d'Équitation)

Il vous est demandé : par tirage au sort

- De longer aux trois allures un cheval détendu
- De déplacer le cercle à la longue
- De faire sauter un petit obstacle à la longe
- De faire marcher et trotter un cheval aux longues rênes sur le cercle et changer de main

POSITIONNEMENT / ENCADREMENT :

/5

SECURITE :

COMMENTAIRES :

FONCTIONNEMENT / TENUE DE LA LONGE OU LONGUES RENES :

/5

COMMENTAIRES :

UTILISATION DE LA VOIX / COHERENCE / INTONATION :

/5

COMMENTAIRES :

COHERENCE DU TRAVAIL :

/5

COMMENTAIRES :

DATE DE L'EXAMEN :

NOTE FINALE :