

Enrênement

Écrit par les experts Ooreka

L'**enrênement** est un moyen mécanique qui agit sur l'attitude et l'[allure du cheval](#), notamment sur le positionnement de l'encolure et de la tête. Il existe une multitude d'enrênements avec, pour chacun, des fonctions bien précises.

À quoi sert un enrênement ?

L'enrênement est un **moyen d'aider le cavalier à travailler avec le cheval, à pied ou monté**. L'objectif principal de ces enrênements est d'obliger l'animal à se positionner dans une attitude basse, ce qui permet de faire travailler son dos et ses muscles.

Des enrênements très spécifiques demandent d'être utilisés par des cavaliers expérimentés. Une mauvaise manipulation peut en effet conduire à une méchante sanction pour le cheval qui ne comprendrait pas votre ordre. Chaque enrênement a sa spécificité et ses propres fonctions. Des [rênes](#) à ne pas mettre entre toutes les mains !

Les différents types enrênements

Il existe deux types d'enrênements :

- **Fixes** : c'est le cas du gogue fixe, de la martingale ou des élastiques.
- **Coulissants**, tels que les rênes allemandes ou le gogue commandé.

Bon à savoir : ces deux derniers types d'enrênements demandent un réglage constant, au moyen d'une seconde paire de rênes qui agit sur l'embouchure. Cette utilisation demande une grande pratique et une certaine maîtrise de l'[équitation](#).

Les enrênements fixes sont en revanche adaptés à tous les cavaliers, expérimentés ou non, car une fois bien réglés, il n'est plus nécessaire d'y toucher.

Le gogue fixe

Cet enrênement **permet un effet abaisseur uniquement sur la nuque**, et non sur la bouche. Il va allonger l'encolure et fermer l'angle tête-encolure. Il peut être utilisé en longe ou monté, par des cavaliers, débutants ou non.

La martingale

L'objectif de la martingale est d'**éviter que le cheval ne relève trop sa tête et empêcher ainsi les actions des mains du cavalier**. Pour cela, la martingale se met en tension en provoquant une pression sur le chanfrein ou la bouche. Le cheval gêné par la pression cède, ce qui permet à la martingale de relâcher son action.

Les martingales sont surtout utilisées en cross, [polo](#), [horse-ball](#) et [obstacle](#).

La martingale à anneaux

- Utilisée plus particulièrement en obstacles et en cross, elle est interdite en [dressage](#).
- Deux courroies, avec des anneaux où passent des rênes reliées au [mors](#), sont attachées au collier d'encolure.
- Les courroies relâchées, l'objectif est une attitude juste avec une encolure, sans raideur. Si ce n'est pas le cas, les courroies se tendent en exerçant une pression vers le bas sur les rênes et le mors, qui oblige l'équidé à avoir la tête baissée.

La martingale élastique

- Comme pour la martingale à anneaux, la version élastique aide le cavalier à remettre le cheval aux ordres avec douceur. Son réglage sera juste réalisé plus court puisqu'élastique, et donc étirable.
- Elle est surtout utilisée quand le cheval a tendance à se raidir avec une martingale à anneaux.

La martingale fixe

Elle évite les relèvements d'encolure trop brusques, qui peuvent être très dangereux pour des joueurs de polo ou de horse-ball notamment.

Les rênes allemandes

Leur usage est réservé aux cavaliers expérimentés car l'utilisation de ce type de rênes s'avère délicate.

Cette manipulation a pour but d'**accompagner le cheval à livrer son dos** et d'éviter qu'il ne se creuse à la fermeture des jambes. L'animal doit conserver son impulsion. Le risque est qu'il creuse son dos si cet enrênement est mal réalisé.